

2022/23-es tanév" B"ÉTLAP* Júniusi hóra

22. hét		
Június 01.	Csütörtök	Sertés raguleves, Mákos fészkek, vaníliás öntet, alma
Június 02.	Péntek	Újhagymás burgonya krémleves, leves gyöngy, Főtt tojás, zöldborsófőzelék, teljes kiőrlésű kenyér
23. hét		
Június 05.	Hétfő	Daragaluska leves, Csikós tokány, párolt rizs
Június 06.	Kedd	Gyümölcsleves, Zöldborsós csirkeragu, petrezselymes burgonya, vitaminsaláta
Június 07.	Szerda	Pikáns karfiol leves, pir. zsemlekocka, Bolognai spagetti, reszelt sajt
Június 08.	Csütörtök	Zöldségleves, Baromfi fasírt golyók, sárgaborsó főzelék, teljes kiőrlésű kenyér
Június 09.	Péntek	Lebbencsleves, Túrótöltelikes gombóc, porcukor, alma
24. hét		
Június 12.	Hétfő	Tavaszi leves, Paradicsomos húsos káposzta, teljes kiőrlésű kenyér
Június 13.	Kedd	Köménymaglevés, pir. zsemlekocka, Bakonyi sertésragu, bulgur, alma
Június 14.	Szerda	Édesgyökér krémleves, rántott halporció, sárgarépás rizs, tzatziki
Június 15.	Csütörtök	Tárkonyos zöldségleves, Paprikás burgonya, főtt virsli, cékla, teljes kiőrlésű kenyér
Június 16.	Péntek	NYÁRI SZÜNET
25. hét		
Június 19.	Hétfő	
Június 20.	Kedd	
Június 21.	Szerda	
Június 22.	Csütörtök	
Június 23.	Péntek	
26. hét		
Június 26.	Hétfő	
Június 27.	Kedd	
Június 28.	Szerda	
Június 29.	Csütörtök	
Június 30.	Péntek	

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2023. 04.26.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató