

**2022/23-es tanév” B”ÉTLAP\* Májusi hóra**

<b>18. hét</b>		
Május 01.	Hétfő	Ünnepnap
Május 02.	Kedd	Édesgyökér krémleves, leves gyöngy, Rántott halporció, kukoricás rizs, tartármártás
Május 03.	Szerda	Lebbencsleves, Sertéspörkölt, zöldbabfőzelék, tk. kenyér, alma
Május 04.	Csütörtök	Bakonyi betyárleves, Tejberizs, eperöntet
Május 05.	Péntek	Tavaszi leves, Főtt tojás, parajmártás, főtt burgonya
<b>19. hét</b>		
Május 08.	Hétfő	Tejfölös zöldbableves, Pincepörkölt, csalamádé, tk. kenyér
Május 09.	Kedd	Kakukkfűves hagyma krémleves, pir. napraforgómag, Bazsalikomos paradicsomos spagetti, reszelt sajt
Május 10.	Szerda	Gyümölcsleves, Lila hagymás sajtkrémes csirkemell, rizi-bizi
Május 11.	Csütörtök	Csontleves, Baromfi fasírt golyók, lencsefőzelék, tk. kenyér, alma
Május 12.	Péntek	Tejfölös burgonyaleves, Piskóta kocka, csokoládé öntet
<b>20. hét</b>		
Május 15.	Hétfő	Tarhonyaleves, Dínó szelet, finomfőzelék, tk. kenyér, alma
Május 16.	Kedd	Húsgaluska leves, Tejbedara, kakaós szórat
Május 17.	Szerda	Tojásleves, Erdélyi rakott káposzta, tk. kenyér
Május 18.	Csütörtök	Paradicsomleves, Sertésragu jóasszony módra, tört burgonya, uborkasaláta
Május 19.	Péntek	Zöldborsó krémleves, leves gyöngy, Rántott sajt, párolt rizs, tartármártás
<b>21. hét</b>		
Május 22.	Hétfő	Köménymagleves, pir. zsemlekocka, Lecsós virsli, tarhonya, alma
Május 23.	Kedd	Húsleves, Sertéspörkölt, kelkáposzta főzelék, tk. kenyér
Május 24.	Szerda	Csirke raguleves, Morzsás nudli, gyümölcs öntet
Május 25.	Csütörtök	Almaleves, Grillfűszeres csirkemell, rizi-bizi, káposztasaláta
Május 26.	Péntek	Zöldségleves, Vega chilis bab, tk. kenyér
<b>22. hét</b>		
Május 29.	Hétfő	Ünnepnap
Május 30.	Kedd	Eper krémleves, Borsos sertés tokány, bulgur, csemege uborka
Május 31.	Szerda	Kertészleves, Rántott halporció, sárgarépas rizs, káposztasaláta

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

**Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!**

Budapest, 2023. 03.30.

jóváhagyta:

**Simonné dr. Németh Katalin**  
GSZ igazgató