

2022/2023-es tanév ÉTLAP* május hóra

18. hét		
Május 01.	Hétfő	MUNKA ÜNNEPE
Május 02.	Kedd	Tárkonyos sertés raguleves Sajtos makaróni tejszeles öntettel, Gyümölcs
Május 03.	Szerda	Vegyes gyümölcsleves Rántott harcsafilé, ½ rizs, ½ párolt zöldség, tartármártás
Május 04.	Csütörtök	Csontleves cérumetéllel Paradicsomos káposzta, Sertés flekken, Tk. kenyér
Május 05.	Péntek	Lebbencsleves Csőben sült húsos brokkoli, Túró rudi
19. hét		
Május 08.	Hétfő	Sertés zöldséges gulyásleves Darásmetélt barackkizzel, Gyümölcs
Május 09.	Kedd	Tejfölös gombaleves Fokhagymás pulykamell csíkok, Petrezselymes burgonya, Vitamin saláta
Május 10.	Szerda	Paradicsom leves Tavaszi rizseshús, Csemege uborka
Május 11.	Csütörtök	Kertészleves Csikós pulykatokány, Szarvacska, Gyümölcs
Május 12.	Péntek	Tarhonyaleves Zöldbabfőzelék, vagdalt pogácsa, Tk.kenyér
20. hét		
Május 15.	Hétfő	Füstölt húsos lencseleves, Tk.kenyér Lekváros piskóta rolád 2db
Május 16.	Kedd	Karfiolleves Paradicsomos hús-gombóc, Főtt burgonya
Május 17.	Szerda	Daragaluska leves Tökfőzelék, Pulykapörkölt, Tk. kenyér, Gyümölcs
Május 18.	Csütörtök	Sárgaborsó krémleves, Pírtott bacon Sült csirkecomb, Jázmin rizs, Káposzta saláta
Május 19.	Péntek	Zöldséges burgonyaleves Bakonyi sertéstokány, Bulgur, Túró rudi
21. hét		
Május 22.	Hétfő	Palócleves, Tk. kenyér Szilvás gombóc, Fahéjas szórat
Május 23.	Kedd	Erdei gyümölcsleves Rántott borda, , ½ párolt rizs, ½ zöldkörtet
Május 24.	Szerda	Csurgatott tojásleves Zöldborsófőzelék, sült debreceni, Tk. kenyér, Gyümölcs
Május 25.	Csütörtök	Tavaszi zöldségleves Harcspaprikás, Kagyló tészta
Május 26.	Péntek	Brokkoli krémleves, Levesgyöngy Pincepörkölt, Tk. kenyér, Csemege uborka
22. hét		
Május 29.	Hétfő	PÜNKÖSD
Május 30.	Kedd	Kertész leves Milánói spagetti reszelt sajttal, Gyümölcs
Május 31.	Szerda	Daragaluska leves Finomfőzelék, fűszeres sertés csíkok, Tk. kenyér

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kiwi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2023. március 14.



Simonné dr. Németh Katalin
Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató