

2022/23-es tanév” B”ÉTLAP* Márciusi hóra

09. hét		
Március 01.	Szerda	Köménymagleves, Zöldborsós csirkeragu, párolt rizs, mandarin
Március 02.	Csütörtök	Fahéjas almaleves, Tarhonyás hús, cékla
Március 03.	Péntek	Zellerleves, Mézes mustáros csirkeragu, bulgur
10. hét		
Március 06.	Hétfő	Daragaluska leves, Falafel nuggets, majorannás burgonyafőzelék, teljes kiőrlésű kenyér
Március 07.	Kedd	Eper krémleves, Borsos sertés tokány, kuszkus, csemege uborka
Március 08.	Szerda	Palócleves, Mákos tészta, alma
Március 09.	Csütörtök	Kertészleves, Húsgombóc, paradicsommártás, főtt burgonya, teljes kiőrlésű kenyér
Március 10.	Péntek	Brokkoli krémleves, leves gyöngy, Rántott sertés szelet, sárgarépás rizs, káposztasaláta
11. hét		
Március 13.	Hétfő	Pikáns karfiol krémleves, pir. zsemlekočka, Bazsalikomos paradicsommártás, spagetti, reszelt sajt
Március 14.	Kedd	Alamlé 1005, Lila hagymás sajtkrémes sertés szelet, rizi-bizi, vitaminsaláta
Március 15.	Szerda	Ünnepnap
Március 16.	Csütörtök	Citromos kerti leves, Főtt virsli, sárgaborsó főzelék, teljes kiőrlésű kenyér
Március 17.	Péntek	Gulyásleves, Szilvatöltelikes gombóc, fahéjas porcukor
12. hét		
Március 20.	Hétfő	Tavaszi leves, Főtt tojás, parajmártás, főtt burgonya, teljes kiőrlésű kenyér
Március 21.	Kedd	Legényfogó leves, Tejbedara, dejes szórat
Március 22.	Szerda	Édesgyökér krémleves, leves gyöngy, Bazsalikomos bulguros csirke, cékla
Március 23.	Csütörtök	Köménymagleves, pir. zsemlekočka, Sertéspörkölt, zöldborsófőzelék, teljes kiőrlésű kenyér
Március 24.	Péntek	Paradicsomleves, Natúr halporció, kukoricás rizs, tzatziki
13. hét		
Március 27.	Hétfő	Kakukkfűves hagyma krémleves, Paprikás burgonya, főtt virsli, cékla
Március 28.	Kedd	Gyümölcsleves, Budapest sertésragu, párolt rizs, csalamádé
Március 29.	Szerda	Lencseleves, Túrós csusza, teljes kiőrlésű kenyér, alma
Március 30.	Csütörtök	Csontleves, Paradicsomos húsos káposzta, teljes kiőrlésű kenyér
Március 31.	Péntek	Zöldség krémleves, leves gyöngy, Currys csirkeragu, mexikói rizs

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kiwi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2023. 01.25.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató