2022/23-es tanév” B”ÉTLAP\* Februári hóra

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | **05. hét** |
| **Február 01.** | **Szerda** | Hamis gulyásleves,  Túrótöltelékes gombóc, vaníliás tejföl |
| **Február 02.** | **Csütörtök** | Daragaluska leves,  Füstölt főtt tarja kocka, sárgaborsó főzelék, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Február 03.** | **Péntek** | Kertészleves,  Négysajtos csirkeragu, párolt rizs |
|  |  | **06. hét** |
| **Február 06.** | **Hétfő** | Lebbencsleves,  Főtt virsli, zöldbabfőzelék, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Február 07.** | **Kedd** | Zöldborsóleves,  Rozsdás sertés tokány, tört burgonya, káposztasaláta |
| **Február 08.** | **Szerda** | Tavaszi leves,  Főtt tojás, parajmártás, főtt burgonya |
| **Február 09.** | **Csütörtök** | Nyírségi gombócleves,  Darás metélt, gyümölcs öntet |
| **Február 10.** | **Péntek** | Édes gyökér krémleves, leves gyöngy,  Panírozott halfilé, kukoricás rizs, tartármártás |
|  |  | **07. hét** |
| **Február 13.** | **Hétfő** | Almalé 100%,  Zöldséges rizses hús, csemege uborka |
| **Február 14.** | **Kedd** | Tejfölös zöldbableves,  Pincepörkölt, káposztasaláta, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Február 15.** | **Szerda** | Zöldségleves,  Sajtos csirkeragu, rizi-bizi |
| **Február 16.** | **Csütörtök** | Csontleves,  Sertéspörkölt, lencsefőzelék, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Február 17.** | **Péntek** | Kakukkfüves hagyma krémleves, pir. zsemlekocka,  Bolognai sertésragu, spagetti, reszelt sajt |
| **08. hét** | | |
| **Február 20** | **Hétfő** | Húsgaluska leves,  Tejbedara, kakaós szórat |
| **Február 21.** | **Kedd** | Tojásleves,  Székelykáposzta, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Február 22.** | **Szerda** | Zöldborsó krémleves, leves gyöngy,  Csikós sertéstokány, párolt rizs |
| **Február 23.** | **Csütörtök** | Paradicsomleves,  Rántott csirkemell, petrezselymes burgonya, káposztasaláta |
| **Február 24.** | **Péntek** | Tarhonyaleves,  Baromfi fasírt golyók, finomfőzelék, teljes kiőrlésű kenyér, alma |
| **09. hét** | | |
| **Február 27.** | **Hétfő** | Sertés raguleves,  Morzsás nudli, gyümölcs öntet |
| **Február 28.** | **Kedd** | Zöldségleves,  Sertéspörkölt, fejtett babfőzelék, teljes kiőrlésű kenyér |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2022. 12.21.

jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

GSZ igazgató