2022/23-es tanév” B”ÉTLAP\* Januári hóra

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | **01. hét** |
| **Január 02.** | **Hétfő** | Téli szünet |
| **Január 03.** | **Kedd** | Téli szünet |
| **Január 04.** | **Szerda** | Téli szünet |
| **Január 05.** | **Csütörtök** | Téli szünet |
| **Január 06.** | **Péntek** | Téli szünet |
|  |  | **02. hét** |
| **Január 09.** | **Hétfő** | Tejfölös zöldbableves,  tarhonyás hús, csalamádé |
| **Január 10.** | **Kedd** | Sertés raguleves,  Mákos fészek, meggyes öntet, alma |
| **Január 11.** | **Szerda** | Lebbencsleves,  Főtt virsli, zöldborsófőzelék, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Január 12.** | **Csütörtök** | Almás szilva krémleves,  Panírozott halporció, petrezselymes burgonya, csemege uborka |
| **Január 13.** | **Péntek** | Tojásleves,  Zöldborsós csirkeragu, párolt rizs, káposztasaláta |
|  |  | **03. hét** |
| **Január 16.** | **Hétfő** | Zeller krémleves, pir. zsemlekocka,  Hentes sertéstokány, párolt rizs |
| **Január 17.** | **Kedd** | Zöldségleves,  Sertéspörkölt, majorannás burgonyafőzelék, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Január 18.** | **Szerda** | Tarhonyaleves,  Paradicsomos húsos káposzta, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Január 19.** | **Csütörtök** | Lencseleves,  Sajtos tejfölös tészta, mandarin |
| **Január 20.** | **Péntek** | Paradicsomleves,  Rántott sertéskaraj, zöldséges bulgur, vitaminsaláta |
| **04. hét** | | |
| **Január 23.** | **Hétfő** | Húsleves,  Ananászos csirkeragu, kuszkusz |
| **Január 24.** | **Kedd** | Frankfurti leves,  Tejbedara, dejós szórat |
| **Január 25.** | **Szerda** | Almalé 100%,  Bácskai rizses hús, csemege uborka |
| **Január 26.** | **Csütörtök** | Magyaros gombaleves,  Dínó szelet, tökfőzelék, teljes kiőrlésű kenyér |
| **Január 27.** | **Péntek** | Újhagymás burgonya krémleves,  Bolognai sertésragu, spagetti, reszelt sajt |
| **05. hét** | | |
| **Január 30.** | **Hétfő** | Meggyleves,  Sertéspörkölt, szarvacska tészta, káposztasaláta |
| **Január 31.** | **Kedd** | Köménymagleves, pir, zsemlekocka,  Húsgombóc, paradicsommártás, főtt burgonya, teljes kiőrlésű kenyér |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2022. 11.30.

jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

GSZ igazgató