2022/23-es tanév” B”ÉTLAP\* Decemberi hóra

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | **48. hét** |
| **December 01.** | **Csütörtök** | Zöldborsó krémleves, leves gyöngy,  Csikós sertéstokány, párolt rizs |
| **December 02.** | **Péntek** | Paradicsomleves,  Tarhonyás hús, csalamádé |
|  |  | **49. hét** |
| **December 05.** | **Hétfő** | Tejfölös burgonyaleves,  Lecsós sertésragu, orsó tészta, mandarin |
| **December 06.** | **Kedd** | Almaleves,  Zöldborsós csirkeragu, párolt rizs, lila káposztasaláta, mikulás desszert |
| **December 07.** | **Szerda** | Csirke raguleves,  Morzsás nudli, gyümölcs öntet |
| **December 08.** | **Csütörtök** | Köménymagleves, pir. zsemlekocka,  Lilahagymás sajtkrémes sertés szelet, pritaminos rizs, vitaminsaláta |
| **December 09.** | **Péntek** | Zöldségleves,  Főtt virsli, fejtett babfőzelék, teljes kiőrlésű kenyér |
|  |  | **50. hét** |
| **December 12.** | **Hétfő** | Eper krémleves,  Borsos sertés tokány, bulgur, csemege uborka |
| **December 13.** | **Kedd** | Magyaros gombaleves,  Sertéspörkölt, majorannás burgonyafőzelék, teljes kiőrlésű kenyér |
| **December 14.** | **Szerda** | Palócleves,  Mákos fészek, vaníliás öntet, alma |
| **December 15.** | **Csütörtök** | Kertészleves,  Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, teljes kiőrlésű kenyér |
| **December 16.** | **Péntek** | Brokkoli krémleves, leves gyöngy,  Sertés húsos paella, káposztasaláta |
| **51. hét** | | |
| **December 19.** | **Hétfő** | Pikáns karfiol krémleves, pir. napraforgómag,  Bazsalikomos paradicsommártás, spagetti, reszelt sajt |
| **December 20.** | **Kedd** | Lebbencsleves,  Dijoni sertésragu, párolt rizs, alma |
| **December 21.** | **Szerda** | Almalé 100%,  Rántott csirkemell, rizi-bizi, csalamádé, szaloncukor |
| **December 22.** | **Csütörtök** | Téli szünet |
| **December 23.** | **Péntek** | Téli szünet |
| **52. hét** | | |
| **December 26.** | **Hétfő** | Ünnepnap |
| **December 27.** | **Kedd** | Téli szünet |
| **December 28.** | **Szerda** | Téli szünet |
| **December 29.** | **Csütörtök** | Téli szünet |
| **December 30.** | **Péntek** | Téli szünet |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2022. 10.27.

jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

GSZ igazgató