2022/23-es tanév” B”ÉTLAP\* Novemberi hóra

|  |  |
| --- | --- |
|  | **44. hét** |
| **November 01.** | **Kedd** | Szünet |
| **November 02.** | **Szerda** | Fahéjas almaleves,Bácskai rizses hús, csemege uborka |
| **November 03.** | **Csütörtök** | Frankfurti leves,Túrós gombóc, porcukor szórat |
| **November 04.** | **Péntek** | Újhagymás burgonya krémleves,Paradicsomos tonhalas ragu, penne tészta, reszelt sajt |
|  |  | **45. hét** |
| **November 07.** | **Hétfő** | Köménymagleves, pir. zsemlekocka,Négysajtos csirkeragu, párolt rizs, mandarin |
| **November 08.** | **Kedd** | Kertészleves,Húsgombóc, paradicsommártás, főtt burgonya, tk. kenyér |
| **November 09.** | **Szerda** | Gulyásleves,Aranygaluska, vaníliás öntet |
| **November 10.** | **Csütörtök** | Daragaluska leves,Főtt virsli, sárgaborsó főzelék, tk. kenyér |
| **November 11.** | **Péntek** | Eper krémleves,Vadas sertésragu, szarvacska tészta |
|  |  | **46. hét** |
| **November 14.** | **Hétfő** | Tavaszi leves,Főtt tojás, parajmártás, főtt burgonya, tk. kenyér |
| **November 15.** | **Kedd** | Zöldborsó leves,Rozsdás sertés tokány, tört burgonya, csalamádé |
| **November 16.** | **Szerda** | Nyírségi gombócleves,Tejbedara, gyümölcs öntet |
| **November 17.** | **Csütörtök** | Lebbencsleves,Rakott brokkoli, tk. kenyér, alma |
| **November 18.** | **Péntek** | Édesgyökér krémleves, leves gyöngy,Sajtos halporció, kukoricás rizs, tartármártás |
|  **47. hét** |
| **November 21.** | **Hétfő** | Almalé 110%,Zöldséges rizses hús, csemege uborka |
| **November 22.** | **Kedd** | Tejfölös zöldbableves,Pincepörkölt, káposztasaláta, tk. kenyér |
| **November 23.** | **Szerda** | Kakukkfüves hagyma krémleves, pir. napraforgómag,Bolognai sertésragu, spagetti, reszelt sajt |
| **November 24.** | **Csütörtök** | Csontleves,Fokhagymás sertés aprópecsenye, lencsefőzelék, tk. kenyér, narancs |
| **November 25.** | **Péntek** | Zöldségleves,Lila hagymás sajtkrémes csirkemell, rizi-bizi |
|  **47. hét** |
| **November 28.** | **Hétfő** | Reszelt tésztaleves,Dínó szelet, finomfőzelék, tk kenyér, alma |
| **November 29.** | **Kedd** | Tárkonyos sertés raguleves,Mákos fészek, vaníliás öntet |
| **November 30.** | **Szerda** | Tojásleves,Székelykáposzta, tk. kenyér |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2022. 09.29.

 jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

 GSZ igazgató