2022/23-es tanév” B”ÉTLAP\* Novemberi hóra

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | **44. hét** |
| **November 01.** | **Kedd** | Szünet |
| **November 02.** | **Szerda** | Fahéjas almaleves,  Bácskai rizses hús, csemege uborka |
| **November 03.** | **Csütörtök** | Frankfurti leves,  Túrós gombóc, porcukor szórat |
| **November 04.** | **Péntek** | Újhagymás burgonya krémleves,  Paradicsomos tonhalas ragu, penne tészta, reszelt sajt |
|  |  | **45. hét** |
| **November 07.** | **Hétfő** | Köménymagleves, pir. zsemlekocka,  Négysajtos csirkeragu, párolt rizs, mandarin |
| **November 08.** | **Kedd** | Kertészleves,  Húsgombóc, paradicsommártás, főtt burgonya, tk. kenyér |
| **November 09.** | **Szerda** | Gulyásleves,  Aranygaluska, vaníliás öntet |
| **November 10.** | **Csütörtök** | Daragaluska leves,  Főtt virsli, sárgaborsó főzelék, tk. kenyér |
| **November 11.** | **Péntek** | Eper krémleves,  Vadas sertésragu, szarvacska tészta |
|  |  | **46. hét** |
| **November 14.** | **Hétfő** | Tavaszi leves,  Főtt tojás, parajmártás, főtt burgonya, tk. kenyér |
| **November 15.** | **Kedd** | Zöldborsó leves,  Rozsdás sertés tokány, tört burgonya, csalamádé |
| **November 16.** | **Szerda** | Nyírségi gombócleves,  Tejbedara, gyümölcs öntet |
| **November 17.** | **Csütörtök** | Lebbencsleves,  Rakott brokkoli, tk. kenyér, alma |
| **November 18.** | **Péntek** | Édesgyökér krémleves, leves gyöngy,  Sajtos halporció, kukoricás rizs, tartármártás |
| **47. hét** | | |
| **November 21.** | **Hétfő** | Almalé 110%,  Zöldséges rizses hús, csemege uborka |
| **November 22.** | **Kedd** | Tejfölös zöldbableves,  Pincepörkölt, káposztasaláta, tk. kenyér |
| **November 23.** | **Szerda** | Kakukkfüves hagyma krémleves, pir. napraforgómag,  Bolognai sertésragu, spagetti, reszelt sajt |
| **November 24.** | **Csütörtök** | Csontleves,  Fokhagymás sertés aprópecsenye, lencsefőzelék, tk. kenyér, narancs |
| **November 25.** | **Péntek** | Zöldségleves,  Lila hagymás sajtkrémes csirkemell, rizi-bizi |
| **47. hét** | | |
| **November 28.** | **Hétfő** | Reszelt tésztaleves,  Dínó szelet, finomfőzelék, tk kenyér, alma |
| **November 29.** | **Kedd** | Tárkonyos sertés raguleves,  Mákos fészek, vaníliás öntet |
| **November 30.** | **Szerda** | Tojásleves,  Székelykáposzta, tk. kenyér |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2022. 09.29.

jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

GSZ igazgató