

Testnevelés osztályozó vizsga, 11. évfolyam

Első félév

Szóbeli:

- Röplabda
- Labdarúgás
- Úszás

Gyakorlat:

- Futások: gyorsfutás 60-100 m-es távon, térdelőrajt
- Magasugrás, flop technikával
- Kosárlabda: tempódobás sarkazásból
- Torna: öt elemből álló szabad talaj gyakorlat, tartalmaznia kell repülő gurulóátfordulást

Második félév

Szóbeli:

- Küzdősportok
- Ritmikus gimnasztika
- Természetbe üzhető sportágak

Gyakorlat:

- Torna: szekrény ugrás, gerenda vagy korlát gyakorlat
- Röplabda: kosár érintéssel falra feljátszott labda, alsó nyitás
- Kosárlabda: tempó dobás, büntető dobás